

# Trekking Mgoun

## 1. Tag

### Anreise

Der Flug bringt uns nonstop von München (ab Frankfurt über Casablanca evtl. gegen Aufpreis) nach Marrakech. Transfer zum Hotel.

## 2. Tag

### Fahrt in die Berge

Schon früh am Morgen starten wir zur Fahrt in die Bergwelt des Hohen Atlas. Nach dem Passieren des 2200 m hohen Ougbar-Passes treffen wir auf das Begleitteam, mit dem wir die nächsten 10 Tage unterwegs sein werden.

Das Gepäck wird auf die Esel verladen, und am Nachmittag wandern wir noch etwa drei Stunden, bevor wir im Dorf Sremt auf 1900 m die Nacht im Haus einer lokalen Familie verbringen.

## 3.-12. Tag

### Trekking

10 Tage sind wir auf teils abgelegenen Routen in der Region M'goun in Höhen zwischen 1600 und 3200 m unterwegs. Wir folgen schmalen Eselspfaden und kommen durch kleine Berberdörfer mit grünen Feldern und durch spektakuläre Schluchten.

Möglicher Höhepunkt ist die Besteigung des Gipfels M'goun, der 4068 m hoch aufragt. Mit über 1100 zurückzulegenden Höhenmetern ist dies allerdings auch der anstrengendste Teil der Reise (und der kälteste - warmen Pullover und winddichte Jacke nicht vergessen!). Wer nicht so hoch hinaus mag, bleibt beim Begleitteam und den Eseln, die einen anderen Weg zum Treffpunkt für das Nachtlager in der Nähe einer Quelle nehmen. Anschließend geht es durch die Schlucht des Flusses M'goun, die stellenweise nur 5 m breit ist. Die Felsen links und rechts ragen über 100 m auf. Wir folgen dem Flusslauf weiter abwärts, der immer öfters von Kasbahs, den Lehm Burgen der Berber, gesäumt wird. Inmitten einer Landschaft von Terrassenfeldern mit Walnuss- und Mandelbäumen heißt es schließlich, von unseren Begleitern Abschied zu nehmen.

## 13. Tag

### Rückfahrt nach Marrakech

Es geht zunächst durch das Dadestal entlang der Straße der Kasbahs, bevor wir den höchsten Straßenpass des Landes, den Tizi'n Tichka, überqueren und am Nachmittag Marrakech erreichen. Wir beziehen Quartier in einem kleinen und gemütlichen Altstadtotel, von wo sich die Stadt zu Fuß erkunden lässt.

## 14. Tag

### Marrakech

Der Tag steht zur freien Verfügung, um nach Lust und Laune durch den Souq zu bummeln oder historische Sehenswürdigkeiten wie den Bahia Palast oder die Medersa Ben Yousef zu besichtigen.

## 15. Tag

### Rückflug

Am Morgen Transfer zum Flughafen von Marrakech und Rückflug nach Deutschland.

## 15tägige Trekkingreise mit Lasteseln in den Hohen Atlas

- Wanderreise mit Lasteseln in der wunderschönen Region M'goun
- Rückfahrt nach Marrakech entlang der Straße der Kasbahs
- ein Tag im lebhaften Marrakech
- tägliche Gehzeiten etwa 5 bis 8 Stunden
- Anforderungen: durchschnittliche bis gute Kondition, für die optionale Gipfelbesteigung (4068m) ist auf jeden Fall Durchhaltevermögen, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig

### Termine und Preise:

|                               |          |
|-------------------------------|----------|
| 05.06.2022-19.06.2022         | EUR 1450 |
| 28.08.2022-11.09.2022         | EUR 1450 |
| 28.05.2023-11.06.2023         | EUR 1450 |
| 27.08.2023-10.09.2023         | EUR 1450 |
| EZ/EZelt-Zuschlag:            | EUR 90   |
| Rail&Fly (Zug zum Flughafen): | EUR 65   |

### Teilnehmer:

- min. 4, max. 12 Personen

### Leistungen:

- Linienflüge München-Marrakech (Umsteigeverbindung Frankfurt-Casablanca-Marrakech auf Anfrage, ggf. mit kleinem Aufpreis) mit Royal Air Maroc o.ä.
- alle Transfers
- Trekkingtour mit Begleitmannschaft und Lasteseln
- Vollpension an den Trekkingtagen, ansonsten Ü/F
- 3 Hotelübernachtungen  
ca. 9 Zeltübernachtungen  
ca. 2 Übernachtungen in Häusern lokaler Familien
- deutschsprachige lokale Reisebegleitung

### Nebenkosten:

- eventuelle weitere Hotelaufenthalte
- Trinkgelder
- nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Eintritte, Unvorhergesehenes

### Veranstalter:

Bedu Expeditionen  
Peter Franzisky  
Johann-Karg-Str. 4d  
85540 Haar  
Tel. 089-6243 9791, Fax 089-6243 9885  
e-Mail: mail@bedu.de, <http://www.bedu.de>

**B E D U**  
  
**EXPEDITIONEN**