

# Foq al-Nakhl - verlängerte Variante

1.-2. Tag

## Anreise und Muscat

Abflug am Abend von Frankfurt (München oder Düsseldorf auf Anfrage) via Dubai nach Muscat, wo wir am Morgen gegen 10 Uhr eintreffen. Transfer zum Hotel. Am Nachmittag Besuch des Souqs und der Altstadt mit dem Sultanspalast.

3. Tag

## Wadi Shab

Mit Geländewagen geht es entlang der Küste in Richtung Osten, wo wir eine etwa vierstündige, aber nicht allzu anstrengende Wanderung im Wadi Shab unternehmen. Nach einem Stopp an den Ruinen von Qalhat erreichen wir den traditionsreichen Seefahrerort Sur, der einst ein wichtiger Umschlagplatz für Waren aus Asien und Ostafrika war. Hier darf eine Besichtigung der Dhauwerften natürlich nicht fehlen, auch wenn mittlerweile nur noch repariert wird.

4. Tag

## Wadi Bani Khalid

Weiter südlich erkunden wir das üppig grüne Wadi Bani Khalid, wo wir sogar ein Bad im klaren Quellwasser nehmen können. Bei Mintirib geht es in die Sandwüste Ramlat al-Wahiba. In einem kleinen Camp verbringen wir die Nacht inmitten der Dünen.

5. Tag

## Ibra

Am nächsten Vormittag findet in Ibra ein farbenfroher Markt von und für Frauen statt. Doch der gesamte Ort ist am diesem Tag sehenswert, da er ein Treffpunkt für die Beduinen der Umgebung ist. Anschließend fahren wir nach Westen in das Gebiet Inner-Omans. In Nizwa, der alten Hauptstadt, beziehen wir für vier Nächte unser Quartier.

6. Tag

## Bahla, Jabrin und Jebel Shams

Zunächst geht es nach Bahla, wo früh morgens ein kleiner, aber sehr ursprünglicher Tiermarkt stattfindet. Anschließend besuchen wir den prächtigen Wohnpalast von Jabrin, das vielleicht schönste Fort des Landes.

Am Nachmittag geht es auf den Jebel Shams, den höchsten Berg des Landes, von dem wir die Aussicht auf das Wadi Nakhar, den „Grand Canyon“ Omans, genießen können.

7. Tag

## Nizwa

Am Morgen besuchen wir den wöchentlichen Tiermarkt Nizwas und natürlich das mächtige Fort. Außerdem bummeln wir durch den Souq, der der beste Ort für den Kauf alten Silbers ist. Der Nachmittag steht für weitere eigene Erkundungen zur freien Verfügung - oder auch einfach zum Relaxen am Hotelpool.

8. Tag

## Jebel Akhdar

Ein Tagesausflug führt uns auf den lange Zeit gesperrten Jebel Akhdar, wo in 2000 Meter Höhe in mühevoller Kleinarbeit grüne Terrassenfelder an den Steilhängen angelegt wurden. Wir unternehmen kleinere Wanderungen zu den Bergdörfern.

9. Tag

## Über die Berge nach Muscat

Über einen spektakulären Pass (2000m) erreichen wir die Nordseite der Berge. Durch die Wadis Bani Awf und Sahtan, die zu den schönsten des westlichen Hajar-Gebirges zählen, geht es zurück nach Muscat.

10. Tag

## Flug nach Salalah

Ein Inlandsflug bringt uns fast 1000 km nach Süden in die Weihrauchregion Dhofar. Für drei Nächte wohnen wir in einer kleinen Hotelanlage direkt am Meer.

11.-12. Tag

## Salalah und Umgebung

Zwei Tagesausflüge führen uns in die Umgebung von Salalah. Wir besuchen den alten Weihrauchhafen Khor Rouri, das Fort von Taqah, die „blowholes“ von Mughsayl und die spektakuläre Bergstrecke auf den Jebel al-Qamar.

13. Tag

## Flug nach Muscat

Nach einem freien Vormittag geht es zurück nach Muscat.

14.-15. Tag

## Muscat und Rückflug

Der 14. Tag steht zur freien Verfügung in Muscat. Am nächsten Morgen Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

## 15tägige Rundreise mit Geländewagen ohne Zeltübernachtungen

- Geländewagenreise durch den Norden und Süden Omans mit Unterkunft in Hotels (Mittelklasse)
- Besuch der Märkte in Bahla und Nizwa
- Ausflug auf den Jebel Akhdar
- Erkundung von Muscat, Sur und Nizwa
- Salalah und Umgebung
- kurze, leichte Wanderungen
- Gesamtstrecke ca. 1600 km

### Termine und Preise:

27.03.2010-10.04.2010	EUR 2790
EZ-Zuschlag:	EUR 290
Rail&Fly (Zug zum Flug)	EUR 35

### Teilnehmer:

min. 7, max. 12

### Leistungen:

- Linienflug mit Emirates Airlines oder einer ähnl. Fluggesellschaft, Inlandsflug mit Oman Air
- Flughafentransfers
- Rundreise im Geländewagen (Tag 3 bis 9), in Salalah im Kleinbus
- alle Eintritte lt. Programm
- 12 Hotelübernachtungen, 1 Übernachtung in einem Wüsten-camp (Strohütten mit Betten, Bad außerhalb)
- Halbpension (Frühstück im Hotel, Abendessen in der Regel außerhalb in landestypischen Restaurants), außer an den Tagen 13 und 14 (nur Frühstück)
- Trinkwasser während der Rundreise
- landeskundige deutsche Reiseleitung

### Nebenkosten:

- Visum (ca. 13 EUR)
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben, sonstige Mahlzeiten und Getränke zu den Restaurantmahlzeiten

### Veranstalter:

Bedu Expeditionen  
Peter Franzisky  
Neureutherstr. 10  
80799 München

Tel. 089-6243 9791, Fax 089-6243 9885  
e-Mail: mail@bedu.de, http://www.bedu.de

